

参加費
無料

全講座
受講OK

東振協

令和4年度

Webによる 介護・健康講座

専門相談員による
介護相談の
アフターフォロー
が可能



“いざ、介護” 突然の介護に備えるために。

配信方法 オンデマンド配信(録画版)

講座時間 1講座 60～80分間(約20～30チャプター構成)

視聴期間 令和5年2月14日(火)～令和5年3月31日(金) ※24時間視聴可能

対象者 被保険者およびその家族(被扶養者の認定を受けていなくても参加できます)

参加費 無料(データ通信にかかる費用は受講者負担となります)

募集期間 令和4年12月1日(木)～令和5年1月20日(金)

募集人数 1,000名(先着順)

※1回のお申込みで4講座全てご受講いただけます

講座名	内容(予定)
(1)介護基礎+技術基礎	・「介護保険制度」の概要 ・家族で気をつけたい介護技術の基礎 ・介護の相談窓口 など
(2)認知症の基礎的理解	・認知症の種類、症状等 ・認知症の方とのコミュニケーション など
NEW! (3)介護と仕事・生活との両立支援	・数字で見る介護・高齢者の状況 ・介護に対する考え方 ・国の主な施策と両立のための心構え・周囲への配慮 など
NEW! (4)施設・サービスの選び方 (在宅と施設の視点から)	・介護保険内で使えるサービス ・介護保険外で使えるサービス ・サービスや施設を選ぶ際のポイント ・専門家の活用 など



相談員(有資格者)による電話・メール等相談が利用できます。(視聴期間中)

申込
方法

東振協ホームページ(WE B)から直接参加申込みいただけます。
紙媒体での申込をご希望の方は別紙の申込書に必要事項をご記入のうえ、
郵送またはFAX(03-3626-7509)にてお申込ください。

Web 東振協ホームページ <https://www.toshinkyō.or.jp/event>

郵送 〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都ニット会館5階
一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)



問合せ先 東振協 03-3626-7504 ※平日午前9時～午後5時 参加申込みページQRコード